ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de Bienestar y Cuidado Para Las Personas Mayores

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa Maria

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Cuerpo y Mente

2.1. Fecha de Ejecución:

1	8	2022	al	31	8	2022

2.2. Nombre del encuentro: Actividades de la Vida Diaria

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Monica Fernanda Robles Fonseca

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

• Mantener rutinas, hábitos de vida saludables, asistidas que mejoren la calidad de vida de las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

•Favorecer procesos de independencia en la ejecución de las habilidades prácticas.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se desarrollaran las actividades en las siguientes fechas 1,3,5,9,11,17,19,22,24,26,29,31 para la ejecución de las habilidades practicas se desarrollarán o se supervisaran actividades específicas para mantener, fomentar e incentivar a las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María a la ejecución de rutinas y los buenos hábitos de higiene personal con las siguientes actividades: Lavado de Manos, Rostro, Cepillado de Dientes, Bañarse y Ducharse, Vestirse, e Higiene y Arreglo Personal. • CEPILLADO DE DIENTES: Se llevaran a las personas mayores individualmente hacia el baño, donde se realizará la actividad, allí se le refuerza la identificación del cepillo de dientes, se le entrega este y la crema dental a cada persona, luego se les indica paso a paso como se va a realizar el cepillado, el proceso se realiza de manera individual por cada persona mayor realizando el apoyo específico a quienes lo requieran, se requiere del refuerzo de comandos verbales y visuales respectivamente para optimizar el cepillado. • LAVADO DEL ROSTRO Y LAS MANOS: Se dirigiran a las personas mayores hacia el baño donde se les refuerza la importancia para su presentación personal y autocuidado, cada persona deberá tomar el jabón y lavar sus manos y cara, luego jugarse con abundante agua, secarse con una toalla de papel y finalmente humectarse con la crema que se les será suministrada. - BAÑARSE Y DUCHARSE: Se les explica a las personas mayores acerca de como obtener y utilizar suministos; enjabonarse, enjuagarse, y secarse partes del cuerpo y mantener la posición en el baño. - VESTIRSE: Se les enseña a las personas mayores a selecionar las prendas de vestir y los accesorios adecuados a la hora del dia, el tiempo y la ocasión; vestirse y desvestirse en secuencia, amarrarse, y ajustarse la ropa. - HIGIENE Y ARREGLO PERSONAL: Se les indica a las personas mayores el obtener y usar suministros; aplicar y eliminar cosmeticos, lavar, secar, peinar el cabello, aplicar elementos de aseo personal.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	01/08/2022 9:00 a 10:30 am/ Grupo 1: Se desarrollo intervención grupal con grupo 4 en donde por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales y gestuales se promueve en los participantes a que hagan una buena higiene mayor en donde se les reforzo en como enjabonarse, ducharse y secarse cada una de las partes del cuerpo; asi mismo se incentivo al uso y dosificación de los emelementos de aseo personal. Las personas mayores Octavio Garcia, Rafael Fernandez, Rosa Contreras y Martha Murcia requirieron de mayor acompañamiento para la culminación de la misma. Los participantes se mostraron activos, despiertos y alertas a la escucha. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo propuesto por la terapeuta.
	01/08/2022 2:00 a 3:30 pm/ Grupo 3: Mediante acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales y gestuales se realizo actividad grupal con grupo 3 en donde se continua generando conciencia acerca de la importancia de realizar el lavado de manos antes de cada comida y despues de salir del baño ya que en ocasiones ellos muestran resistencia para llevarlo a cabo a pesar de que a diario se hace esta misma rutina. Se evidenció que las personas Humberto Cardona, Jaime Ospina, Elicenia Tafur y Alvaro Alvarez muestran mayor autonómia para el desarrollo de la actividad. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.
	03/08/2022 9:00 a 10:30 pm/ Grupo 4: Se realizo actividad grupal con grupo 4 en donde por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y pictogramas se promovio en las personas mayores a que hagan una higiene mayor adecuada el cual incluye mojarse, enjabonarse y secarse cada una de las partes del cuerpo y asi mismo hacer uso y dosificaciön de los elementos de aseo personal entregados en el kit de aseo. Las personas mayores Miguel Mosquera, Rosalba Escobar, e Ismael Cabarcas se mostraron independientes en la ejecucón de cada una de ellas. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.
	05/08/2022 11:00 am a 12:30 pm/ Grupo 1: Se ejecuto intervención grupal con grupo 1 en donde por medio de acompañamiento, refuerzos bajo comandos verbales gestuales y pictogramas se promovio en las personas mayores a que hagan el cepillado de dientes despues de cada comida y el lavado de manos despues de salir del baño, asi mismo se incentiva a que hagan uso y dosificación de los elementos de aseo personal entregados en el kit de aseo. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo propuesto por la terapeuta. Las personas se mostraron alertas a la escucha, atentos y receptivos.
	09/08/2022 11:00 am a 12:30 pm/ Grupo 4: Mediante acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y pictogramas se realizó actividad grupal con grupo 4 en donde se continua promoviendo a que hagan lavado de manos antes de cada comida y despues de salir del baño, asi mismo se refuerza el cepillado de dientes despues de cada comida y el uso y dosificación de los elementos de aseo personal. Las personas mayores Octavio Garcia, Martha Murcia y Rafael Fernandez requirieron de mayor acompañamiento para el desarrollo de la actividad. Se culminó actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.
	11/08/2022 2:00 a 3:30 pm/ Grupo 3: Se realizó intervención grupal con grupo 3 en donde por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales y gestuales se incentiva en los participantes a que mantengan una buena higiene y arreglo personal lo cual incluye afeitar, aplicar loción, peinar y cepillar el cabello, asi mismo se incentiva a que haga uso y dosificación de los elementos de aseo personal. Las personas mayores se mostraron alertas, activos y receptivos. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planetado por la terapeuta.
	17/08/2022 9:00 a 10:30 pm/ Grupo 4: Se desarrollo intervención grupal con grupo 4 en donde por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales y gestuales se promueve en los participantes a qu hagan una buena higiene mayor en donde se les reforzo en como enjabonarse, ducharse y secarse cada una de las partes del cuerpo asi mismo se fortalecio al uso y dosificación de los elementos de aseo personal. Las personas mayores Martha Murcia y Isauro Bello requirieron de mayor acompañamiento para el desarrollo y terminación de la actividad. Se termina actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.
	17/08/2022 11:00 am a 12:30 pm/ Grupo 5: Por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y pictogramas se realizó actividad grupal con grupo 5 en donde se reforzo a que hagan lavado de manos antes de cada comida y despues de salir del baño, de igual manera se genera conciencia en el uso y dosificación de los elementos de aseo personal entregados en el kit de aseo. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.

	19/08/2022 11:00 am a 12:30 pm/ Grupo 1: Por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y pictogramas se realizó actividad grupal con grupo 1 en donde se les continua generando conciencia acerca de realizar el lavado de manos antes de cada comida y despues de salir del baño, tambien se reforzo a ejecutar el cepillado de dientes despues de cada comida. La persona mayor Paulino Niño requirio de mayor acompañamiento durante el desarrollo de la tarea, los participantes se mostraron alertas a la escucha, receptivos y atentos. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.
	22/08/2022 9:00 a 10:30 pm/ Grupo 4: Se realizó actividad grupal con grupo 4 en donde por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y pictogramas se incentivo en las personas mayores a que hagan higiene y arreglo personal como peinar, cepillar, aplicar locion y el cuidado de la piel. Las personas mayores Octavio Garcia, Rafael Fernandez y Martha Murcia requirieron de mayor acompañamientoy asistencia. Se termino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.
	24/08/2022 9:00 a 10:30 pm/ Grupo 4: Se desarrollo actividad grupal con grupo 4 en la cual por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales y gestuales se incentivo en las personas mayores a que hagn uso y dosificación de los elementos de aseo personal, asi mismo a que hagan lavado de manos antes de cada comida y despues de salir del baño. Las personas mayores Martha Murcia, Octavio Garcia y Rafael Fernandez requieren de mayor acompañamiento. Se culminó actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.
	26/08/2022 11:00 am a 12:30 pm/ Grupo 1: Se desarrollo intervención grupal con grupo 1 en donde por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y pictogramas se incentivo en los participantes a que hagan cepillado de dientes despues de cada comida y a que hagan uso y dosificación de los elementos de aseo personal. Las personas mayores Jaime Caro, Paulino Niño y Maria Saray requieren de mayor acompañamiento para el desarrollo de las actividades. Las personas mayores se mostraron alertas a la escucha, activos y receptivos. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.
	29/08/2022 9:00 a 10:30 pm/ Grupo 4: Se hizó intervención grupal con grupo 4 en donde por medio de apoyo y refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y pictogramas se incentivo en las personas mayores a que hagan adecuada higiene y arreglo personal (desenredar y peinar el cabello) y asi mismo a que hagan uso y dosificación de los elementos de aseo personal. Las personas mayores Luis Molina, Octavio Garcia, Rosa Contreras, Rafael Fernandez y Martha Murcia requirieron de mayor acompañamiento para la terminación de la actividad. Se termino la activiidad sin complicaciones y se cumplio el objetivo sin complicaciones.
	31/08/2022 11:00 am a 12:30 pm/ Grupo 5: Se desarrollo actividad grupal con grupo 5 el cual por medio de apoyo, seguimiento y refuerzos bajo comandos verbales y gestuales se incentivo en los participantes a que hagan higiene y arreglo personal como utlizar e identificar el cepillo de dientes, usar hilo dental y quitar y poner protesis dentales. Las personas mayores se mostraron alertas a la escucha, activos y receptivos. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.
3.3.3. MOMENTO FINAL	
	En la realización de las actividades las personas se mostraron atentas, receptivas y alertas a la escucha mostrando independencia y autonomía, en algunas personas mayores requirieron de acompañamiento y asistencia por su condición fisica.

3.4.RECURSOS	
Jabon de Cuerpo	Enjuague Bucal
Jabon de Manos	Toallas de Papel
Champú	Cepillo de Dientes
Crema Corporal	Crema Dental
Desodorante	Hilo Dental
Bloqueador	Peinilla

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO
Se continuaran llevando a cabo los procesos dados desde las actividades de la vida diaria en ayuda con el equipo de enfermeria.
Fecha de evaluación del encuentro: 31 de Agosto de 2022
Nombre del profesional que evalúa: Monica Fernanda Robles Fonseca

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Actividades de la Vida Diaria Lugar: Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa Maria Fecha y hora: 31 de Agosto 2022 11:00am a 12:30pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1.	Jorge Rojas	19341998	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	Participante	NO TIENE	5366355	
2.	Humberto Cardona	19371309	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	Participante	NO TIENE	5366355	
3.	Ana Osma	28193262	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	Participante	NO TIENE	5366355	
4.	Monica F. Robles F.	52897242	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	Terapeuta Ocupacional	Monicafernanda.robleyfabian@gmail.com	3105445598	
5.	William Benitez Lopez	92641739	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	Coordinador	comunidadecuidadohogarcasasantamaria46@hotmail.com	3205313016	

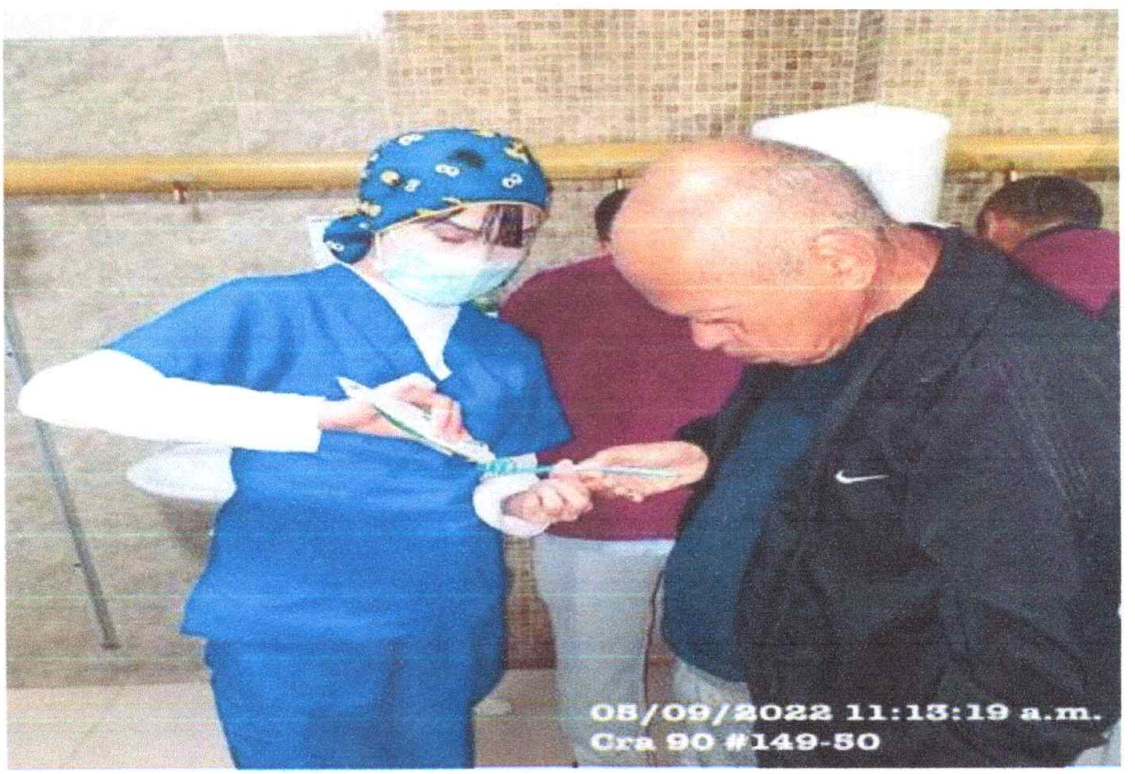
Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

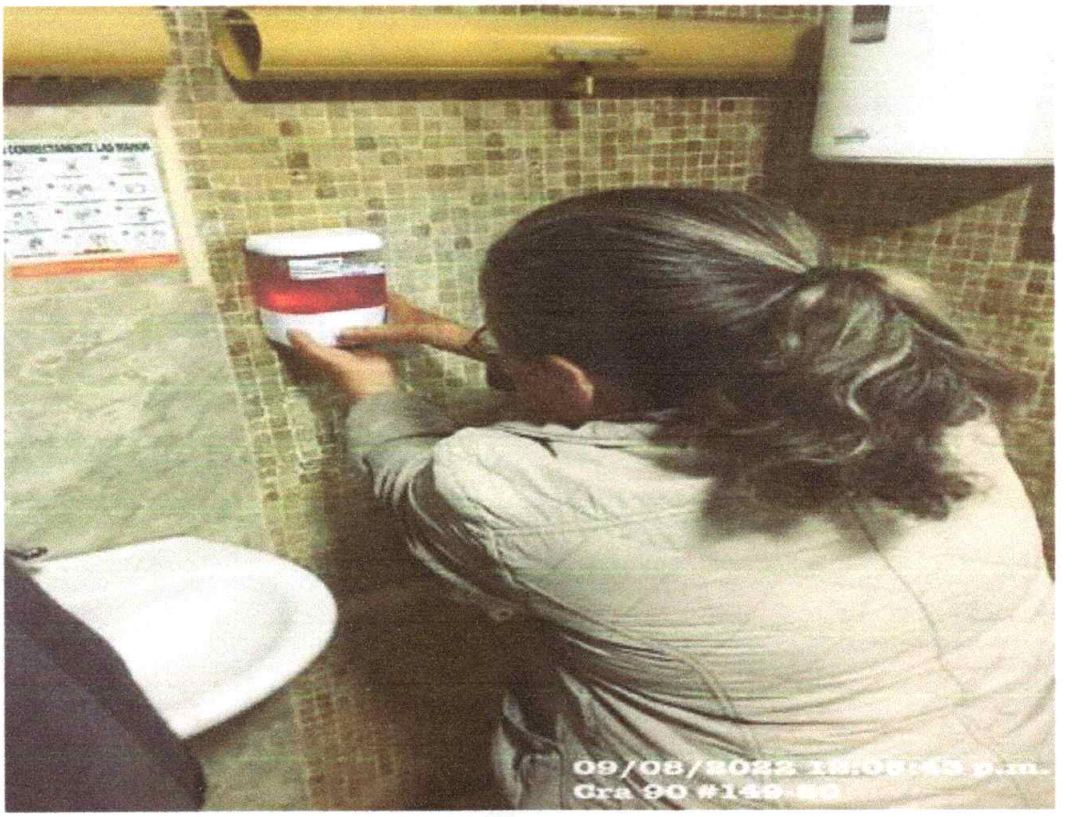
REGISTRO FOTOGRAFICO REALIZACION DE ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA






03/08/2022 09:21:
Cra 90 #149-50

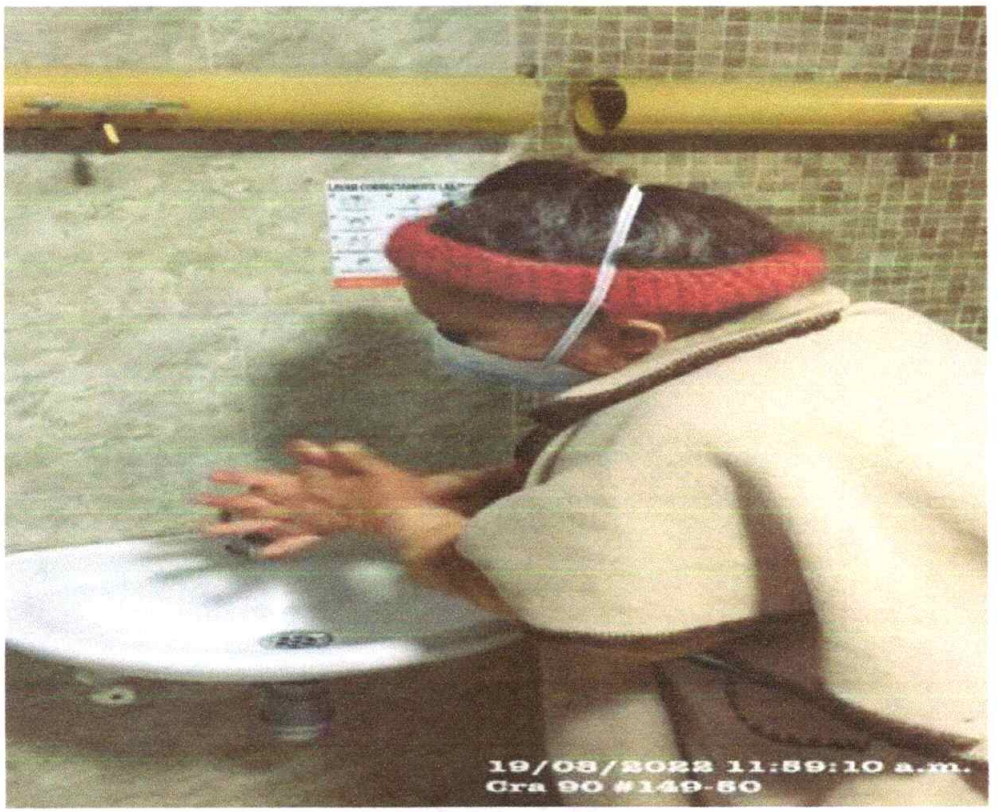

05/09/2022 11:13:19 a.m.
Cra 90 #149-50


09/08/2022
Cra 90 #149-50

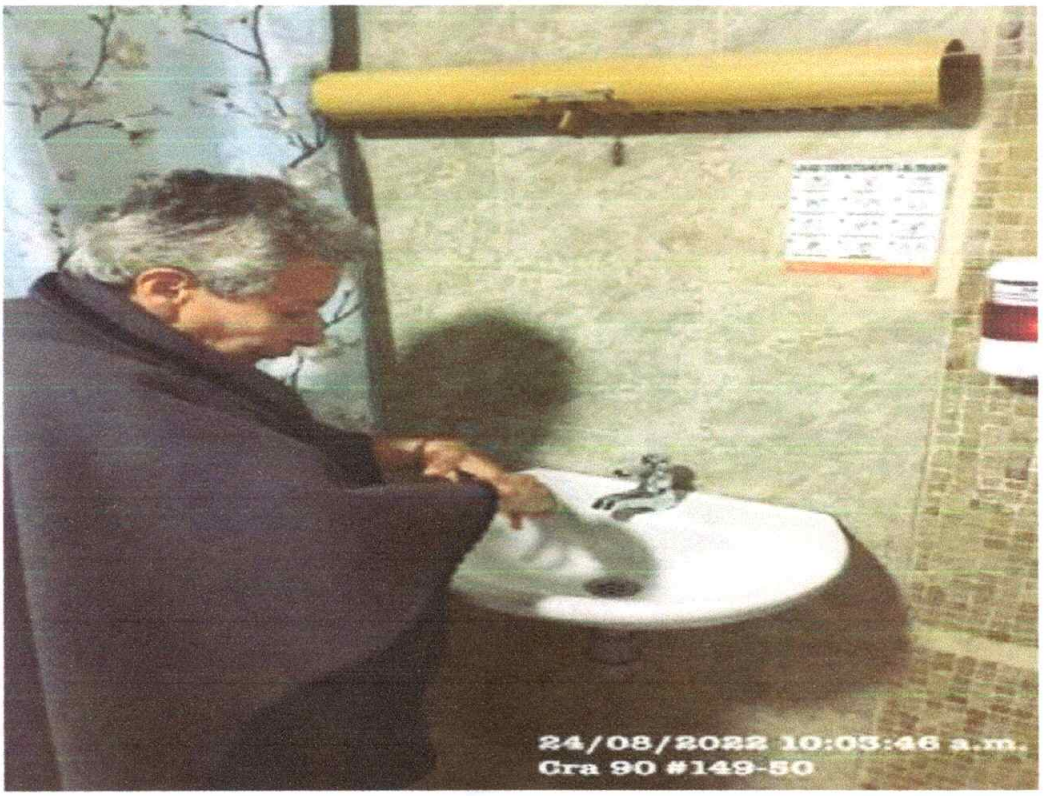

11/08/2022 2:18:25 p.m.
Cra 90 #149-50


17/08/2022 09:25:43 a.m.
Cra 90 #149-50


17/08/2022 11:52:07 a.m.
Cra 90 #149-50


19/08/2022 11:59:10 a.m.
Cra 90 #149-60


Cra 90


24/08/2022 10:03:46 a.m.
Cra 90 #149-50


26/08/2022 11:04:32 a.m.
Cra 90 #149-50


29/08/2022 09:55:58 a.m.
Cra 90 #149-50


31/08/2022 11:06:18 a.m.
Cra 90 #149-50